

Wettkampf-Info

Startunterlagen

- Abholung Startunterlagen zwischen 07.00 und 09.00 Uhr am Wasserwachthaus
- Inhalt: Startnummer, Transponder, Start-Nr.-Aufkleber, Badekappe, etc.
- Startnummernband selbst mitbringen oder ggf. Sicherheitsnadeln verwenden (liegen am Info-Stand aus)
- Papier-Startnummer am Startnummernband befestigen
- Zwei Startnummer-Aufkleber anbringen: am Rad (Fahrtrichtung links) und auf Helm (mittig vorne)
- Transponder am linken Fußgelenk befestigen

Check-In (Wechselzone)

- 07.00 – 09.00 Uhr (Einzel **und** Staffel)
- Nur Athleten in der Wechselzone (keine Kinder / keine Begleitpersonen)
- Alle Startnummer-Aufkleber müssen bereits aufgeklebt sein
- Transponder am linken Fußgelenk
- Helm geschlossen aufsetzen
- Kontrolle durch Kampfrichter
- Jeder Teilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich

Wechselzone

- Wechselzone nach Startnummern gekennzeichnet
- Nur Athleten in der Wechselzone (keine Kinder / keine Begleitpersonen)
- Helm mit offenem Verschluss am Rad
- In der Wechselzone muss das Rad geschoben werden
- Nur benötigte Gegenstände am Rad
- Übersteigen der Absperrung führt zur Disqualifikation (nur über Eingang/Ausgang betreten/verlassen)
- Keine Markierung des Rad-Stellplatzes

Wettkampfbesprechung

- 09.15 Uhr für Einzel
- 11.15 Uhr für Staffel für alle Staffel-Teilnehmer
- **Teilnahme ist verpflichtend!**

Schwimmen

- Badehaube aus Startunterlagen **muss** getragen werden
- Schwimmbrille erlaubt
- Hilfsmittel sind nicht zugelassen
- Papier-Start-Nr. darf nicht getragen werden!
- Neopren grundsätzlich zugelassen – die Temperatur ist entscheidend (siehe Tabelle).
- Die Kampfrichter messen am Wettkampftag ca. 1 Stunde vor Start – Aushang vor Ort

Schwimmstrecke	Altersklasse	Wassertemperatur	Kälteschutzanzug
bis 1500 m	Elite	14,0 – 15,9 °C	muss
		16,0 – 19,9 °C	kann
		>= 20,0 °C	nein
1501 m und mehr	Elite	14,0 – 15,9 °C	muss
		16,0 – 21,9 °C	kann
		>= 22,0 °C	nein
bis 1500 m	Altersklassen bis AK (55-59)	14,0 – 15,9 °C	muss
		16,0 – 21,9 °C	kann
		>= 22,0 °C	nein
1501 m und mehr	Altersklassen bis AK (55-59)	14,0 – 15,9 °C	muss
		16,0 – 24,5 °C	kann
		>= 24,6 °C	nein
Alle Distanzen	Altersklassen ab AK (60-64)	14,0 – 15,9 °C	muss
		16,0 – 24,5 °C	kann
		>= 24,6 °C	nein

Radfahren

- **Startnummer auf dem Rücken**
- zwei Startnummer-Aufkleber anbringen: am Rad (Fahrtrichtung links) und Helm (mittig vorne)
- Windschattenfahrverbot!
- Kampfrichter auf Radstrecke
- Es muss eine Oberkörperbekleidung getragen werden
- Mitführen und Benutzung von Kopfhörern, Handys, Helmkameras etc. verboten

Laufen

- **Startnummer auf der Brust**
- Wasserstationen auf der Laufstrecke
- Es muss eine Oberkörperbekleidung getragen werden
- Mitführen und Benutzung von Kopfhörern, Handys, Helmkameras etc. verboten
- Keine Begleitung zu Fuß oder auf dem Rad

Staffel

- Transponder wird an den nächsten Teilnehmer weitergegeben (linkes Fußgelenk)
- Zwischenresultate bleiben unberücksichtigt

Check-Out (Wechselzone)

- ab ca. 12.30 – 14.00 Uhr
- gegen Rückgabe des Transponders und Vorlage der Startnummer kann das Rad ausgecheckt werden
- Der Transponder muss in der Wechselzone abgegeben werden!
- Bei Nicht-Abgabe werden die Kosten dafür weiterberechnet

Zielbereich

- Kostenlose Zielversorgung für alle Teilnehmer (alkoholfreies Schwarzbräu Nullinger-Bier, Wasser, Obst, Kuchen, Iso-Getränke etc.)
- Physio

Sanitäre Anlagen / Umkleiden

- Direkt am Rothsee gibt es je eine Umkleide auf den Liegewiesen und eine Umkleide am Wasserwachthaus
- Toiletten am Wasserwachthaus
- Toilettenwagen auf Höhe des Spielplatzes
- Direkt am See nur je eine Dusche auf den Liegewiesen (allerdings ohne Sichtschutz)
- Duschen und Umkleiden am Sportplatz / Sportheim des TSV Zusmarshausen (Stadionstr. 2 in Zusmarshausen)
Der Zugang befindet sich zwischen Zuschauertribüne, nicht über Pizzeria (Ausschilderung vorhanden)

Siegerehrung:

- Einzel ca. 13.00 Uhr
- Staffel ca. 14.00 Uhr



Wir wünschen allen Teilnehmern sportlichen Erfolg!
TSV Zusmarshausen e.V. – Abteilung Fitness, Ausdauer & Triathlon